

# Contact avec la nature et santé

Des bénéfices reconnus, mais  
savons-nous capitaliser ?

# Les parcs urbains ou l'atténuation des impacts de la ville industrielle

Dans les premières décennies du 19ème siècle au Royaume uni, il a été observé que l'espérance de vie des hommes était considérablement réduite

La création des parcs urbains fut conçue comme une réponse ; les premiers sont aménagés à Liverpool, puis autour de Manchester, dans les années 1840

Le caractère « thérapeutique » du contact avec la Nature a été démontré dans de nombreuses études, tant sur la santé mentale que physique



## Des données pléthorique, sous différents angles

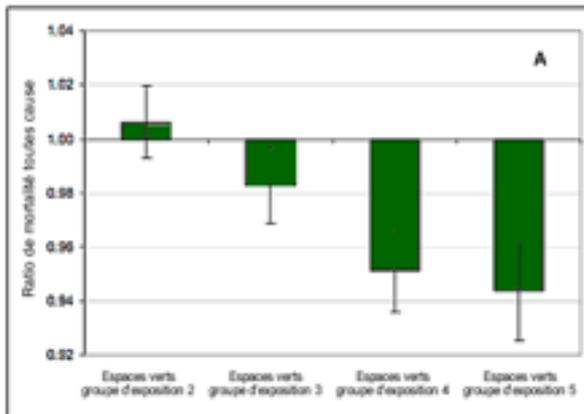
Les impacts sur la santé physique et mentale ont été analysés dans de nombreuses enquêtes et études, comme contact avec le vivant, l'accès aux paysages « naturels » ou l'attrait de la nature sauvage

Mieux-être, réduction des consultations ou accélération de la récupération thérapeutique en ont été les constats

*« ...Some essential connection and communion with nature was re-established after the horrible isolation and alienation I had known. Some part of me came alive, when I was taken to the garden, which had been starved, and died, perhaps without my knowing it. »* Oliver Sachs, médecin neurologue

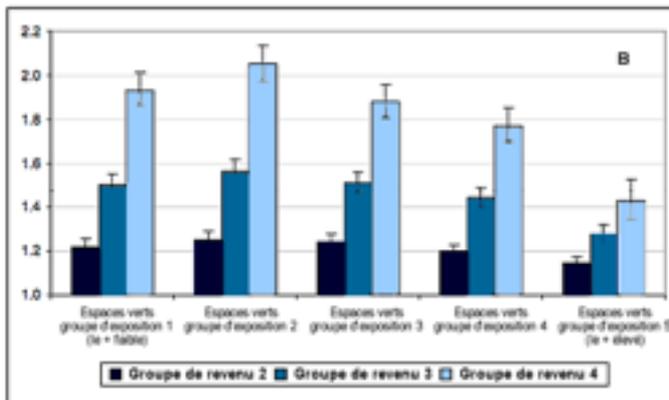
*“Thousands of tired, nerve-shaken, over-civilized people are beginning to find out that going to the mountains is going home; that wilderness is a necessity; and that mountain parks and reservations are useful not only as fountains of timber and irrigating rivers, but as fountains of life.”* John Muir, naturaliste du début du XXème

# L'environnement atténue l'effet de la privation



A : Ratio relatif de mortalité toutes causes (avec IC de 95%) pour les différents groupes d'exposition en espaces verts, par rapport au groupe 1 (exposition la + faible)

B : Ratios d'incidence (avec IC de 95%) pour la mortalité toutes causes dans les quartiles de privation 2 à 4, par rapport au 1 (le plus riche), stratifié par groupe d'exposition aux espaces verts.



L'accès à un espace vert à proximité diminue la mortalité  
Si cet accès est socialement distribué, les bénéfices se retrouvent pour l'ensemble des catégories sociales

Mitchell & Popham  
Lancet 372:1655-1660 ( 2008)

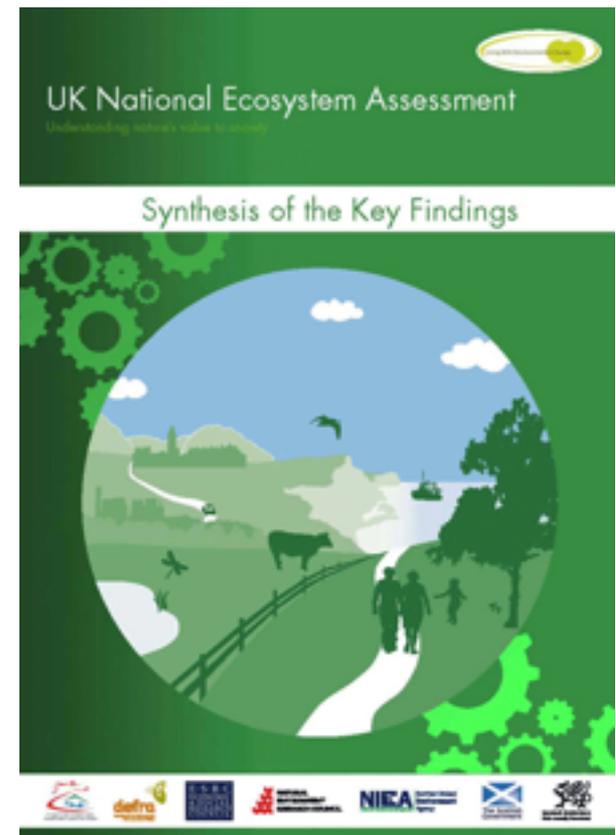
Les parcs, lacs et forêts en RU, la faune et la flore sont valorisés à hauteur de plusieurs milliards (£)

*...Health benefits due to living in the proximity of green spaces, is associated to the reduction of health costs of £300 per inhabitant and per annum !*

Plus récemment, il a été démontrée que l'appréciation esthétique apporte un surcroit de bénéfices en termes de bien-être

En clair, il y a les bénéfices de la verdure, mais aussi du caractère esthétique

Seresinhe et al. *Sci Reports* 5 : 16899, 2015



# Des mesures gagnant-gagnant

## Les fonctions des espaces ouverts urbains

- Fonctions sociales
- Fonctions environnementales
- Fonctions économiques



# Un environnement respectueux de la santé

Liens entre services des écosystèmes et bien-être des individus  
et leur forces respectives



Couleur de la flèche	Épaisseur de la flèche
Potentiel de médiation par des facteurs socioéconomiques	Intensité du lien entre services des écosystèmes et bien-être
Faible	Faible
Moyen	Moyenne
Elevé	Forte

Adapté à partir de l'Évaluation du Millénaire

# Et le contact avec l'eau ?

Après des siècles de  
maltraitantes des cours d'eau  
urbains...

## Rien n'est irréversible...

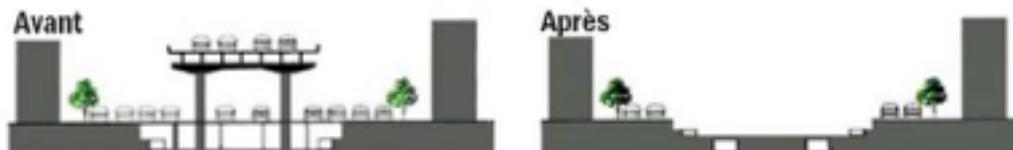


Paul Lecroart / UJI / AFP

La rivière Cheonggyecheon était recouverte d'un boulevard à 2 x 5 voies et d'une autoroute en viaduc, aussi circulée que le périphérique parisien. Sa suppression a changé Séoul : moins de voitures, une rivière restaurée, un centre-ville qui renaît.

### L'apaisement : transformation des voies rapides urbaines !

- Projets de boulevards urbains
- Proximité et partage de voirie (TC, modes doux...)
- Expérimentations...



# Quelques expériences new-yorkaises

(Re)-découverte de  
l'environnement dans le Bronx

# Les arrondissements de New York, terres de contrastes

Le Bronx, malgré des atouts naturels (Zoo et Jardin botanique, rivière) se caractérise par des quartiers denses, pauvres et porte les stigmates d'un développement à double vitesse : coupures par les infrastructures, environnement industriel au lourd héritage, tant sur le plan paysager que l'insalubrité



# Des spécificités dans l'action, tournée vers les communautés

Un grand effort d'outreach, pour susciter la mobilisation

Un réseau de structures partenaires, p. ex. :

- Green Thumb (jardins communautaires)
- Parks Foundation (parcs co-gérés)
- GrowNYC (infrastructures vertes)

Une réorganisation institutionnelle, avec création de structures intermédiaires (publiques, ONG ou mixtes), pour :

- Fédérer des initiatives, notamment autour d'un lieu
- Accompagner la montée en compétences et l'appropriation en autonomie
- Assurer des financements par projet

Avec une priorité accordée aux quartiers défavorisés



# Une multitude d'initiatives participatives

Recherche permanente  
d'opportunités

Mobilisation et implication  
communautaire

Priorité aux aménités de  
proximité (accessibles), jardins et  
petits parcs, mais aussi actions  
phares, ex. l'activité de kayak le  
long de la rivière du Bronx

Respect de l'identité, ex.  
l'aménagement du Concrete  
Plant Park.



## Des efforts d'outreach structurés

Recherche de leaders d'opinion ou de structures communautaires, pour en faire des relais sur le terrain, susciter leur **engagement**

Leur apporter les connaissances nécessaires, sans les imposer, donner accès aux **informations ou ressources** disponibles, en donnant un sens à leur engagement

Assurer leur **empowerment**, compris comme autonomisation, pouvoir à agir/intervenir sur l'espace public (parfois privé) -> les communautés deviennent des acteurs de leur environnement

Une logique bien différente de celle où les pouvoirs publics assurent des services publics, offerts (gratuitement ?) à des usagers

# Quelques principes inhérents aux démarches

1. Le stewardship : steward = intendant/régisseur, fonction accordée aux communautés, pour la gestion de jardins, les espaces verts, autres aménagements et infrastructures, associant loisirs, sports et découverte de l'environnement...
2. L'éducation, avec une recherche d'implication des écoles et des jeunes (le volontariat et l'engagement civique sont particulièrement valorisés aux US)
3. La science citoyenne, avec participation à la surveillance environnementale, p.ex., relevés d'espèces, notamment pour les élèves en échec scolaire
4. Utilisation de canaux originaux, festifs ou artistiques



## L'ère Di Blazio, depuis 2013, toute l'action placée sous le chapeau de l'équité

Il y a bien sûr des grands programmes de logements municipaux, grâce à la manne de la spéculation foncière du bas Manhattan

Mais surtout un appel à la mobilisation communautaire, l'appropriation du moindre espace libre

Une presque-citation synthétique :

**Un appel à constituer des communautés « vibrantes », comme seule voie pour les rendre résilientes**, non pas avec des explications compliquées, mais comme garantie de préserver leur capacité à encaisser les chocs et rebondir

Une vraie leçon de confiance en l'avenir